

LATVIJAS AIRĒŠANAS SLALOMISTU VFS SACENSĪBU NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

1. Airēšanas slaloma popularizēšana.
2. Airētāju fiziskās sagatavotības pārbaude.

Laiks un vieta

Sacensības notiek 2025. gada 1. martā Ozolnieku Sporta Skolas sporta zālē (Stadiona iela 5, Ozolnieki, Jelgavas novads).

Pieteikumi (dalībnieku saraksts) jāiesūta līdz 2025. gada 24. februārim uz marcis.laidins@gmail.com

Sacensību vadība

Sacensības organizē Ozolnieku Sporta skola sadarbībā ar biedrību "Ozolnieku Airēšanas klubs".

Sacensību galvenais tiesnesis Mārcis Laidiņš.

Katram sporta klubam jākomandē uz sacensībām vismaz viens kvalificēts tiesnesis.

Sacensību programma un dalībnieki

Sacensībās dalībnieki tiek iedalīti sekojošās vecuma grupās:

U10 – 2015. dzimšanas gads un jaunāki

U12 – 2013. - 2014. dzimšanas gads

U14 – 2011. - 2012. dzimšanas gads

U16 – 2009. - 2010. dzimšanas gads

U18 – 2007. - 2008. dzimšanas gads

Open – 2006. dzimšanas gads un vecāki

Vecuma grupas tiek dalītas vīriešu un sieviešu ieskaitē.

01.03.2025. Ozolnieku sporta skolas sporta zāle

11.00 Iesildīšanās

11.30 Sacensību iekļauto sekojošo uzdevumu izpilde:

- 20m izturības atspoles skrējieni
- Lēciens tālumā no vietas

- Kāriens pie stieņa saliektās rokās
- Piecēlieni sēdus (presītes)
- Atspoles skrējiens 10x5m
- Uzsitieni uz plāksnes (kustību ātrums)
- Lokanība
- Līdzsvars (flamingo tests)

16.00 Apbalvošana (laiks orientējošs)

Ar precīzāku vingrojumu izpildi var iepazīties šeit:

<https://de.du.lv/fiziologija/jau2ht/node2.html>

Apbalvošana

Sacensību uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā (kopvērtējums par visiem vingrinājumiem).

1. – 3.vietas ieguvējus apbalvos ar medaļām.

Finansēšanas noteikumi

Sacensību dalības maksa 5 EUR no dalībnieka.

Ozolnieku Sporta skolas izglītojamajiem bez maksas

Rekvizīti:

Ozolnieku airēšanas klubs, biedrība, Reģ. Nr. 40008245975

Kļavu iela 6, Ozolnieki, LV-3018

Banka: A/S SWEDBANK

Konts: LV14HABA0551041168117

Bankas SWIFT kods: HABALV22

Komandējuma izdevumus sedz komandējošā organizācija.

Izdevumus, saistītus ar sacensību organizāciju un apbalvošanu sedz organizētāji.

Ar reģistrāciju sacensībām:

- komandas dalībnieki un delegāti piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt fotografēti un filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei plašsaziņas līdzekļos, sociālos tīklos un citviet internetā.
- komandas dalībnieki un delegāti piekrīt personas datu apstrādei dalības sacensībās nodrošināšanai.