



Latvijas Republika
Saldus novada pašvaldība

SALDUS NOVADA SPORTA SKOLA

Izglītības iestādes reģ. Nr.4171902184, Jelgavas ielā 6, Saldū, Saldus nov., LV-3801,
tālrunis 63822000, e-pasts sporta.skola@saldus.lv.

Apstiprinu:

Saldus novada sporta skolas
direktors M. Roga

SALDUS NOVADA SPORTA SKOLAS SMAIĻOTĀJU UN KANOE AIRĒTĀJU VFS SACENSĪBAS

NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI:

Smaiļotāju un kanoe airētāju fiziskās sagatavotības pārbaude

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS:

Sacensības notiks Brocēnos, Brocēnu sporta centrā, **2024. gada 20. janvārī**. Sacensību
sākums **plkst. 11.00**.

3. SACENSĪBU VADĪBA:

Sacensības organizē un vada Saldus novada sporta skola
Sacensību galvenais tiesnesis Staņislavs Leščinskis

4. DALĪBNIEKI UN PROGRAMMA

- ✓ „A” grupa 2005 g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes;
- ✓ „B” grupa 2006. 2007. g.dz. juniori un junioras
- ✓ „C” grupa 2008.-2009.g.dz. jaunieši un jaunietes;
- ✓ „D” grupa 2010-2011. g.dz. zēni un meitenes
- ✓ „E” grupa 2012. un jaunāki zēni un meitenes

	2012. un jaun.		2010.-2011.		2008.-2009.		2007.-2006.		2005. un vecāki	
	zēni	meit.	zēni	meit.	zēni	meit.	zēni	meit.	zēni	meit.
Svara stieņa spiešana guļus (1min)	10 kg	10 kg	20 kg	15 kg	30 kg	20 kg	40 kg	30 kg	40 kg	30 kg
Skriešana ar pildbumbu (1 aplis ~20m)	6 apli	4 apli	8 apli	6 apli	10 apli	8 apli	10 apli	8 apli	10 apli	8 apli
Pagriezieni ar svara disku (1min)	5 kg	5 kg	10 kg	5 kg	15 kg	10 kg	20 kg	15 kg	25	20

Vēderprese - kājas aiz galvas (1 min)	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min	1 min
---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

5. APBALVOŠANA:

Katrā vingrinājumā pirmo triju vietu ieguvēji visās vecuma grupās tiks apbalvoti ar medaļām, atsevišķi zēni un meitenes.

6. PIETEIKUMI:

Pieteikumi par piedalīšanos sacensībās jāšūta uz e-pastu: staslescinskis@inbox.lv, līdz **15.janvāra plkst. 18:00**. Pieteikuma izmaiņas iesniedzamas sacensību dienā līdz plkst. 10.00.

7. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI:

Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās sedz komandējošā organizācija.

8. ATBALSTA NODROŠINĀJUMS:

Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir Saldus novada sporta skola, Jelgavas iela 6, Saldus, LV-3801. Piesakoties sacensībām, dalībnieki vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personu datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām, ieskaitot personu uzskaiti un analīzi, materiālo vērtību izlietojuma uzskaiti, kā arī sacensību popularizēšanai un normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz tajos noteikta termiņa notecējumam. Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt šo materiālu izmantošanai un publicēšanai sacensību organizatoru vajadzībām (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraide, foto un video materiālu uzglabāšana publiskajos pieejamos arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošana), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.

Smaiļošanas un kanoe airēšanas
treneris Staņislavs Leščinskis.
Tel. nr.: 29942211
e-pasts : staslescinskis@inbox.lv